

Принято
педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад №143»
Советского района г.Казани
Протокол № 1 от 26.08.2022г.

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ «Детский сад №143»
Советского района г.Казани
Краснова Е.А.
Пр. № 85 от 26.08.2022г.

**Режим дня (холодный период) для детей 2-7 лет при 10,5 часовом пребывании
МБДОУ «Детский сад №143»
на 2022-2023 учебный год**

Мероприятия	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Утренний приём детей, свободные игры, утренняя гимнастика	7.30-8.10	7.30-8.15	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-8.25	8.15-8.35	8.20-8.40	8.20-8.45	8.30-8.45
Организованная образовательная деятельность совместная деятельность педагога и детей	9.00 - 9.20 Перерыв не менее 10 мин., между ООД	9.00 - 9.30 Перерыв не менее 10 мин., между ООД	9.00-9.40 Перерыв не менее 10 мин., между ООД	9.00-10.25 Два занятия в 1 половине дня не более 50 мин Перерыв не менее 10 мин., между ООД	9.00 -10.50 Перерыв не менее 10 мин., между ООД
Второй завтрак	9.30-10.00	9.40-10.00	10.00-10.05	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.45 (1ч.45 мин)	10.00-12.00 (2ч.00 мин)	10.05-12.10 (2ч 10 мин)	10.30-12.30 (2 часа)	10.55-12.35 (1ч.40мин)
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.45-12.05	12.00-12.10	12.10-12.20	12.30-12.30	12.35-12.40
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.05-12.20	12.10-12.35	12.20-12.40	12.30-12.50	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные мероприятия	12.25-15.30	12.35-15.30	12.45-15.30	12.50-15.30	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник "уплотненный" с включением блюд ужина	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, занятия, занятия со специалистами, совместная деятельность воспитателя с детьми.	16.00-16.50	16.00-16.50	16.00-16.50	16.00-16.50	16.00-16.50
Вечерний круг. Самостоятельная деятельность, кружки, спокойные игры, прогулка.	16.50-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00
Длительность образовательной деятельности	20 мин	30 мин	40 мин	50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна	1ч30мин
Длительность прогулки	Не менее 3ч	Не менее 3ч	Не менее 3ч	Не менее 3ч	Не менее 3ч